

# ZERTIFIKAT IN POSITIVER PSYCHOLOGIE

## Florian Widera

**HAT ERFOLGREICH DIE PRÜFUNG ALS COACH DER POSITIVEN-PSYCHOLOGIE BESTANDEN.**

*Die behandelten Themen waren:*



**Wohlfühlkurse**



The Complementary Medical Association

- Modul 1 – Einführung in die positive Psychologie (Sitzung 1 = Bewertung und Erkenntnis)*
- Modul 2 – Charakterstärken bestimmen und darauf aufbauen (Sitzung 2)*
- Modul 3 – Glück und Wohlbefinden, Positives in Ihr tägliches Leben bringen (Sitzung 3)*
- Modul 4 – Sinn des Lebens und Verwirklichung, Ziele setzen und erreichen (Sitzung 4)*
- Modul 5 – Positive Emotionen (Sitzung 5)*
- Modul 6 – Zum Thema Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen (Sitzung 6)*
- Modul 7 – Optimismus und Motivation (Sitzung 7)*
- Modul 8 – Gegenwart und Achtsamkeit (Sitzung 8)*
- Modul 9 – Kommunikation, Dankbarkeit und soziale Beziehungen (Sitzung 9)*
- Modul 10 – Abschlussbewertung des Programms und praktische Coaching-Tipps*



Ausstellungsdatum: München, 13.05.2022